



TVIRTINU

Vėšpi sanatorija „Belorus“ vyr. gydytojas

I. Yepifanau

2023 m. vasario 14 d.

Vėšpi SANATORIJA „BELORUS“ NAUDOJIMOSI TRENIRUOKLIŲ SALE TAISYKLĖS

I SKYRIUS

BENDROSIOS NUOSTATOS

1. Klientas (toliau – Lankytojas) pageidaujantis naudotis Vėšpi sanatorija „Belorus“ (toliau - Sanatorija) treniruoklių sale (toliau – Treniruoklių salė) teikiamomis paslaugomis, privalo susipažinti su Vėšpi sanatorija „Belorus“ naudojimosi treniruoklių sale taisyklėmis (toliau - Taisyklės) ir tai patvirtinti parašu „Susipažinimo su taisyklėmis“ žurnale.
2. Šio taisyklės yra privalomos visiems asmenims, kurie naudojami Treniruoklių salės teikiamomis paslaugomis. Lankytojui, atsisakius susipažinti su taisyklėmis ar pažeidus nustatytą tvarką, Sanatorija turi teisę neleisti jam naudotis paslaugomis.
3. Sanatorija turi teisę atsisakyti teikti paslaugas lankytojams, pažeidusiems šių taisyklių nuostatas, tokių lankytojų abonementai nepratėsiams, už įsigytas paslaugas pinigai negražinami.
4. Treniruoklių salės Lankytojas – tai asmuo, susipažinęs su Treniruoklių salės naudojimosi taisyklėmis, nustatyta tvarka įsigijęs tam tikro laikotarpio abonementą (toliau - Abonementas), vienkartinio apsilankymo bilietą (toliau – Bilietas) arba kitais Sanatorijos administracijos nustatytais būdais turintis teisę gauti paslaugas.
5. **Vienkartinio apsilankymo bilietas (toliau - Bilietas)** – tai asmens įgyta teisė **vieną kartą** apsilankyti Treniruoklių salėje bei pasinaudoti Treniruoklių salės paslaugomis ne ilgiau nei **90 min.**
6. **Abonementas** – tai asmens įgyta teisė pasinaudoti Treniruoklių salės paslaugomis per nustatytą laikotarpį ne daugiau kaip **vieną kartą per dieną ir neilgiau nei 90 min.**
7. Abonemento kortelė (toliau - Kortelė) – tai Lankytojui išduota asmeninė (vardinė) kortelė, kurios pagalba identifikuojamas Lankytojas, o Lankytojas su šia kortele įgyja teisę tam tikrą laikotarpį naudotis Treniruoklių salės paslaugomis.

II SKYRIUS

LANKYTOJŲ ADMINISTRAVIMAS

8. Treniruoklių salės Lankytojai registruojami žurnale, esančiame Treniruoklių salėje.
9. Abonementų registravimas atliekamas Vandens Gydyklų registratūroje (toliau - Registratūra).
10. Kiekvienas Lankytojas, norintis įsigyti Bilietą ar Abonementą, privalo pateikti savo **asmens dokumentą su nuotrauka**, patvirtinantį lankytojo asmens tapatybę ir amžių, kad būtų parduota paslauga arba išduodama **vardinė Kortelė**.
11. Lankytojas, susipažinęs su Treniruoklių salės naudojimosi taisyklėmis, pasirašo „Susipažinimo su taisyklėmis“ žurnale, kuris yra Treniruoklių salėje.

12. Kiekvieną kartą lankytojas, atvykęs į Treniruoklių salę **privalo pateikti Kortelę**. Nepateikus Kortelės, Lankytojas į Treniruoklių salę neįleidžiamas. Ši nuostata netaikoma tais atvejais, kai galima indentifikuoti Lankytoją ir nustatyti, kad jo Kortelė yra galiojanti, tačiau ši išimtis taikoma ne daugiau nei 3 kartus iš eilės.
13. Indentifikavus Lankytoją – išduodamas spintelės raktelis.
14. Už spintelės rakto praradimą ar sugadinimą – imamas 4 Eur mokestis.

III SKYRIUS

ABONEMENTAS, JO GALIOJIMO LAIKAS IR LAIKINAS SUSTABDYMAS

15. Lankytojas įsigijęs abonementą, gali pradėti lankytis Treniruoklių salėje iškart.
16. Abonementus skirtus mokiniams, studentams, senjorams ir neįgaliesiems gali įsigyti tik asmenys, turintys galiojantį mokinio, dieninės/nuolatinės bakalauro studijų formos studento ar senjoro, neįgaliojo pažymėjimą.
17. Abonementų galiojimo laikas gali būti stabdomas tokia tvarka:
 - 17.1. Vieno mėnesio abonementas gali būt stabdomas vieną kartą ligos atveju ne ilgiau nei 7 dienoms;
 - 17.2. Trijų mėnesių abonementas gali būti stabdomas vieną kartą ligos atveju ne ilgiau nei 10 dienų;
 - 17.3. Ilgesni abonementai gali būti stabdomi du kartus dėl ligos ar asmeninių priežasčių ne ilgiau kaip 14 dienų.
18. Jei lankytojas pageidauja sustabdyti abonementą, privalo apie tai informuoti Sanatorijos Registratūrą.
19. Abonementai atgaline data nestabdomi.

IV SKYRIUS

LANKYTOJŲ LANKYMASIS TRENIRUOKLIŲ SALĖJE

20. Vaikai iki 14 metų į Treniruoklių salę neįleidžiami.
21. Asmenys nuo 14 iki 18 metų amžiaus sportuoti gali tik turėdami raštišką tėvų (globėjų) sutikimą (PRIEDAS).
22. Sutikimas patvirtina, kad nepilnamečio sveikatos būklė leidžia naudotis Treniruoklių salės paslaugomis ir užtikrina nepilnamečio Lankytojo Sanatorijai ar tretiesiems asmenims padarytos žalos atlyginimą Lietuvos Respublikos teisės aktų nustatyta tvarka, atsako u- nepilnamečio Lankytojo tinkamą elgesį Treniruoklių salėje, bei bet kokį jo sveikatos sutrikimą.
23. Sutikimas pildomas treniruoklių salėje, prieš įsigyjant Bilieta ar Abonementą kasoje.
24. Prieš pradėdant lankytis Treniruoklių salėje, rekomenduojame pasitikrinti sveikatą bei pasitarti su gydytoju ir įsitikinti, kad sveikatos būklė leidžia naudotis Treniruoklių salėje teikiamomis paslaugomis. Lankytojai naudodamiesi Treniruoklių salės teikiamomis paslaugomis, savarankiškai pasirinkdami fizinį krūvį pagal asmeninius, individualius poreikius, privalo atsižvelgti į savo sveikatos būklę, būti atsargūs ir rūpestingi.
25. ***Visa atsakomybė dėl Lankytojo sveikatos sutrikimų ar nelaimingų atsitikimų lankantis Treniruoklių salėje tenka Lankytojui.***
26. Sanatorija neatsako ir neatlygina Lankytojui žalos, atsiradusios dėl jo sveikatos suluošinimo ar gyvybės atėmimo.

27. Lankytojai Treniruoklių salėje PRIVALO:

- 27.1. Avėti *švarią sportinę avalynę arba kojines ir sportinę aprangą.*
 - 27.2. **Griežtai draudžiama** avėti lauko avalynę;
 - 27.3. Prieš atliekant pratimą ant treniruoklio, naudotis Treniruoklių salėje esančiomis dezinfekcinėmis priemonėmis prieš ir po pratimo atlikimo ant treniruoklio;
 - 27.4. Įrenginius naudoti pagal jų paskirtį;
 - 27.5. Nesinaudoti laikinai sugedusiais treniruoklių įrenginiais;
 - 27.6. Pastebėjus, kad treniruoklių salėje esantis įrenginys yra techniškai netvarkingas, informuoti salėje dirbantį Sanatorijos darbuotoją – kineziterapeutą arba instruktorių;
 - 27.7. Treniruotės metu elgtis atsakingai, nesužaloti greta sportuojančių Lankytojų, pačiam nebūti arti įrenginio dirbančio žmogaus;
 - 27.8. Nekišti pirštų tarp besisukančių skriemulių, trosų, besikilojančių svorio blokų;
 - 27.9. Sportuojant su štangomis, naudoti svarmenų fiksavimo užraktus;
 - 27.10. Jėgos pratimus atlikti įvertinus savo fizinį pasirengimą;
 - 27.11. Atlikus pratimą, štangas, svarmenis, hantelius, kilimėlius ir kitas priemones padėti į jiems skirtas vietas.
28. Treniruoklių salėje vykstant grupiniams kineziterapijos užsiėmimams, Lankytojas privalo gerbti kineziterapijos grupinio užsiėmimo metu besimankštinančius ir laikytis tylos.
 29. Turint klausimų, kaip taisyklingai atlikti pratimus ar tinkamai naudotis salėje esančiu inventoriumi, kreiptis į salėje dirbantį kineziterapeutą arba instruktorių.
 30. Atlyginti Sanatorijai padarytą materialinę žalą Lietuvos Respublikos teisės aktų nustatyta tvarka.
 31. Vertingų daiktų ir pinigų į treniruoklių salę rekomenduojame nesinešti. Lankytojai asmeninius daiktus turi laikyti rakinamos spintelėse persirengimo kambariuose.
 32. Sanatorija neatsako už Lankytojų asmeninių daiktų dingimą, praradimą ar sugadinimą. Rasti daiktai treniruoklių salėje saugomi 2 savaites.
 33. Lankytojas išeidamas iš Treniruoklių salės, turi palikti atrakintą spintelę. Palikus spintelę užrakintą po Treniruoklių salės darbo valandų, **spynelė yra nukerpama**, už patirtus nuostolius Sanatorija neatsako.

V SKYRIUS

LANKYMOŠI LAIKAS TRENIRUOKLIŲ SALĖJE

34. Treniruoklių salės Lankytojai naudotis paslaugomis gali nutodytu Treniruoklių salės darbo laiku, pagal įsigyto abonemento galiojimo laiką.
35. Treniruoklių salės darbo laiką Sanatorijos administracija gali keisti atsižvelgdama į Lankytojų srautus, informavus Lankytojus dvi dienas prieš pasikeitimus.
36. Turint abonementą, galimas vienas apsilankymas per tą pačią dieną. **Išaiškėjus, kad vienu abonementu naudojasi keli asmenys**, abonementas yra anuliuojamas ir pinigai už neišnaudotą abonementą negrąžinami.
37. Valstybinių švenčių dienomis Treniruoklių salė nedirba klientams iš miesto, priimami tik Lankytojai apsistoję Sanatorijos viešbutyje.
38. Lankytojas neprieštarauja, kad saugumo tikslais Treniruoklių salės patalpos yra stebimos vaizdo kameromis, išskyrus rūbinių, dušų ir tualetų patalpas.
39. Vienas apsilankymas – **90 minučių per vieną dieną vienu kartu, laikas neskaidomas dalimis.**

VI SKYRIUS
PAPILDOMOS TAISYKLĖS TRENIRUOKLIŲ SALĖJE

40. Klientas yra informuotas ir sutinka, kad Sanatorijos Treniruoklių salėje jis sportuos savarankiškai, pats pasirinkdamas konkretų sporto inventorių ir įrangą, taip pat fizinį krūvį pagal savo individualius poreikius, asmens savybes ir daromą įtaką organizmui. Neesant, Sanatorijos darbuotojui Treniruoklių salėje, Lankytojo treniruotė nebus prižiūrima.
41. Treniruoklių salėje draudžiama teikti trenerio paslaugas.